

Fiche pratique chirurgie esthétique du nez ou rhinoplastie

1- Avant une rhinoplastie esthétique

Une mais souvent deux consultations sont indispensables avec :

- ✓ Analyse de la motivation et du désir du patient.
- ✓ Dossiers photographiques avec simulation en 2 ou mieux en 3 dimensions (liens 3D) pour affiner le plan opératoire.
- ✓ Devis et information délivrés obligatoires.
- ✓ Délais de réflexion de 15j obligatoire entre la consultation et l'intervention de rhinoplastie.
- ✓ Consultation d'anesthésie plusieurs jours avant (bilan sanguin variable selon les cas).
- ✓ Arrêt indispensable de tout anticoagulant, de l'aspirine et de l'anti-inflammatoires 10 jours avant.
- ✓ Arrêt du tabac conseillé 10 jours avant.
- ✓ Prise de médicaments en préventif pour diminuer bleus et œdèmes (type Arnica).

2- Pendant la rhinoplastie :

- ✓ Sous anesthésie générale dans la majorité des cas parfois sous locale avec neuroleptanalgie pour des gestes plus légers (retouche, chirurgie de pointe).
- ✓ Durée : de 30mn à 2h00 selon la complexité.
- ✓ Mise en place d'un plâtre ou d'une attelle, parfois de mèches.
- ✓ Durée d'hospitalisation : 24h, parfois en ambulatoire pour les rhinoplasties les moins complexes.

3- Après la rhinoplastie :

- ✓ Ablation des mèches le lendemain, parfois après quelques jours en cas de déviation de cloison.
- ✓ Lavage des fosses nasales à l'aide de gouttes goménolées et sérum physiologique pendant 10jours dès l'ablation des mèches.
- ✓ Ablation du plâtre au 7^e/8^e jour (première visite de contrôle).
- ✓ Ablation des fils au 7^e jour pour les fils externes (fils résorbables à l'intérieur du nez).
- ✓ Reprise de l'activité professionnelle entre 8 et 10 jours.
- ✓ Reprise progressive du sport après un mois.
- ✓ Visites de contrôle à 2 mois et à 1an pour le résultat définitif.

4- Prise en charge par l'assurance maladie :

- ✓ Possible en cas de chirurgie réparatrice (post traumatique, malformation, déviation de cloison).
- ✓ Avec possibilité de participation de la mutuelle sur les honoraires.
- ✓ Pas de prise en charge pour la rhinoplastie purement esthétique.