

# Fiche pratique chirurgie esthétique du nez

## Ou rhinoplastie

### Avant d'envisager une chirurgie esthétique



Une voire souvent deux consultations sont indispensables, avec une analyse de la motivation et du désir du patient, ainsi qu'un dossier photographique, avec simulation en 2 ou mieux en 3 dimensions, pour affiner le plan opératoire.

Un devis et ainsi qu'une information sont délivrés systématiquement. Vous avez un délai de réflexion de 15 jours obligatoire, entre la consultation et l'intervention de rhinoplastie.

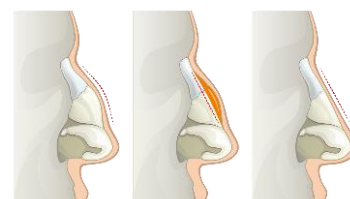
La consultation d'anesthésie doit se faire plusieurs jours avant l'intervention (bilan sanguin variable selon les cas).

Il faudra arrêter impérativement tout anticoagulant, l'aspirine et les anti-inflammatoires 10 jours avant. Il est également conseillé d'arrêter le tabac 10 jours avant.

Il vous sera prescrit des médicaments en préventif, pour diminuer bleus et œdèmes (type arnica).

### Comment se passe l'intervention de rhinoplastie ?

Elle se pratique sous anesthésie générale dans la majorité des cas, parfois sous locale avec neuroleptanalgie, pour des gestes plus légers (retouche, chirurgie de pointe).



**La durée de l'intervention** : de 30mn à 2h00 selon la complexité.

Mise en place d'un plâtre ou d'une attelle, parfois de mèches

**La durée d'hospitalisation** : 24 heures, parfois en ambulatoire pour les rhinoplasties les moins complexes.

### Parlons des suites opératoires ...



L'ablation des mèches se fait le lendemain, parfois après quelques jours en cas de déviation de cloison.

Faire un lavage des fosses nasales à l'aide de gouttes goménolées et sérum physiologique pendant 10 jours, dès l'ablation des mèches.

L'ablation du plâtre se fait au 7<sup>e</sup> ou 8<sup>e</sup> jour (première visite de contrôle) et l'ablation des fils au 7<sup>e</sup> jour, pour les fils externes (fils résorbables

à l'intérieur du nez).

Reprise de l'activité professionnelle entre 8 et 10 jours.

Une reprise progressive du sport peut être envisagée après un mois.

Des visites de contrôle sont à prévoir à 2 mois et à 1 an pour le résultat définitif.



### Y a-t-il une prise en charge par l'assurance maladie ?

La prise en charge est possible en cas de chirurgie réparatrice (rhinoplastie post traumatique, malformation, déviation de cloison).

### La mutuelle peut-elle compléter le remboursement de la sécurité sociale ?

Il peut en effet y avoir une participation de la mutuelle sur les honoraires.

A noter : pas de prise en charge pour la rhinoplastie purement esthétique.